

12^e EKIDEN DE L'INDIEN

Samedi 25 avril 2009

Lieu :

Stade de l'ASPTT ORLEANS, allée de Limère
ARDON : rond point NOVOTEL
Sud RN 20 : direction du golf de Limère.

Horaires :

- Remise des dossards à partir de 13 h 30
- 15 h, départ de l'Ekiden de l'Indien

L'Ekiden de l'Indien est un relais marathon par équipe de 6 coureurs qui parcourent la distance 42,195 Km.

Le parcours est une boucle de 5 km.

Distances parcourues par chacun (boucle de 5 km+ dernier relais 2,195 km)

1 ^{er} coureur	5 Km	4 ^e coureur	10 Km
2 ^e coureur	10 Km	5 ^e coureur	5 Km
3 ^e coureur	5 Km	6 ^e coureur	7,195 Km

Récompenses EKIDEN de l'Indien :

- Une paire de chaussettes à tous les participants.
 - Une coupe aux 3 premières équipes + lots divers.
- Une coupe à la première équipe féminine + lots divers.
 - Une coupe à la première équipe mixte (au moins 3 féminines) + lots divers.
- Une coupe aux 3 équipes vétérans + lots divers.
 - Une coupe à la 1^{ère} entreprise + lots divers.

■ **L'EKIDEN c'est convivial**

Modalités d'inscription

- Par courrier à : **Monsieur Gilles BLANCHET**
14 rue Clément Ader - 45100 ORLEANS
- Renseignements par mail : blanchet.g@orange.fr
- (pas d'inscription par internet : à faire sur place)
- Pièces à joindre pour l'inscription par courrier :
 - Le bulletin d'engagement ci-dessous.
 - Les photocopies des licences FFA ou pour les non licenciés les certificats médicaux de moins d'un an et de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition.
 - Jusqu'à cadets : né en 1993
 - Règlement par chèque de **42 € par équipe + 6 € sur place :**
 - à l'ordre de l'ASPTT Orléans.
 - Possibilité d'un repas après la course : 12 € par personne. A payer d'avance avec votre engagement.

Bulletin d'engagement

Catégorie : (cocher la case correspondante)

Masculine Féminine Mixte Vétéran Entreprise

Nom de l'équipe :

Club/Entreprise/Association :

Relais	Prénom-Nom	M ou F	Année	Licence	Dossard
Coureur 1 (5Km)					
Coureur 2 (10Km)					
Coureur 3 (5Km)					
Coureur 4 (10Km)					
Coureur 5 (5Km)					
Coureur 6 (7,195 Km)					