

## ***Ils ont participé à la 10<sup>e</sup> édition des foulées de la soie***

Du 1<sup>er</sup> au 16 août dernier, deux coureurs de l'ASPTT Orléans, Bernard et Guillaume MOLINA, ont participé au raid sportif organisé en Chine par Sport Développement et Performance Organisation. (SDPO).

Au programme, 11 courses de 3 à 21 km dans des endroits aussi prodigieux que les rues de Pékin, le désert de Gobie, les montagnes du Tibet et la muraille de Chine.

Après un prologue à Pékin, le raid a continué à Xi'an où un contre la montre a eu lieu sur les remparts de la ville.



Bernard MOLINA



Puis, la caravane s'est déplacée à Zhongwei, tout près du désert où 2 étapes éprouvantes ont eu lieu : 18 km dans le désert de Shapotou où la marche était plus fréquente que la course pour gravir les dunes de sable et 21 km à Tang Geli où le soleil tapait particulièrement fort ce jour là !

Beauté du paysage et leçon de courage

La suite du périple s'est déroulée à Xining (Tibet) où les épreuves étaient difficiles aussi à cause de l'altitude et des dénivelés. Autour de la course, les visites ont complété ce voyage : armée de terre cuite de Xi'an, cité interdite, fabrique de soie et de jade, monastère tibétain, opéra, démonstration d'arts martiaux par des moines Shaolin...



Guillaume MOLINA (19 ans) a vécu une superbe aventure



Ils en rêvaient, ils l'ont fait

Le contact avec les habitants était très enrichissant malgré la barrière de la langue. En bref, un souvenir inoubliable pour les participants !

Si l'envie d'en savoir un peu plus vous démange voici le lien vers le site officiel des foulées de la soie :

<http://www.sdpo.com/fds/fr/fds10.php>

Enfin, clou du spectacle, la dernière étape a consisté à un contre la montre sur la muraille de Chine : plusieurs milliers de marches à graver en montée et descente, toutes irrégulières et cela, sous une humidité équivalente à un hammam