

Interview de Gilles BLANCHET

Asptt athlé : Tu viens de réaliser 3h01' au marathon en vétéran 3. As-tu conscience de ta performance ?

GB : c'est incroyable, j'ai cru que mon chrono était en panne ou que les piles étaient usagées !!!!! Je me savais en forme mais de là à faire 3 heures 01.... A seulement 9' de mon record

Asptt athlé : raconte nous ta course....

GB : Je suis parti prudemment et je me sentais dans un bon jour. J'ai accéléré naturellement et je suis passé en 43' au 10 km. Au semi marathon, j'étais en 1h30'.

Asptt athlé : 1h30' au semi c'est rapide, tu n'as pas eu peur d'exploser ?

GB : je n'ai pas pensé à ça, je courrais à 4'20 » au km et tout allait bien. Secrètement, je partais pour 3h15' et il toujours bon d'avoir une petite avance pour la fin de course.

Asptt athlé : en fait, tu n'as pas faibli....

GB : je suis revenu sur le v3 de tête au 32^{ème} km et il semblait fatigué. Il s'est accroché 2 km avant de lâcher prise. Je commençais aussi à fatiguer mais le fait de passer en tête de ma catégorie m'a permis de m'accrocher jusqu'au bout.

Asptt athlé : tu termines tout près des 3 heures ?

GB : oui, je voyais les ballons rouges à 200 mètres devant moi et j'essayais de ne pas perdre de terrain.

Asptt athlé : explique-nous ta préparation :

Asptt athlé : J'ai couru 4 fois par semaine avec 2 séances de fractionné et j'ai suis parti 2 semaines à la montagne avec course le matin et ski de fond l'après midi.

Asptt athlé : avec ce chrono, te voilà plein d'ambitions ?

GB : Ce devait être mon dernier marathon. Avec ce chrono, je peux espérer un podium au championnat de France alors je vais prendre un peu de repos et réfléchir.